



やすらぎ園第二サービス便り



氏名

様

やすらぎ園の
理念・方針

やすらぎ園では「一人ひとりを大切にしたい質の高い介護サービスの提供」を理念に、
個々のニーズ合わせた介護サービスの提供を致しております。



十三夜と十五夜の違い

～十三夜～

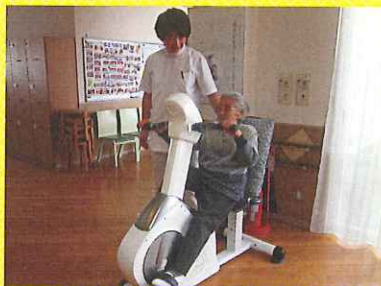
団子の数を13個にし、
御酒、すすきなどを供え
ます。別名栗名物、豆名物と
呼ばれています。

～十五夜～

月見団子や御酒、里芋などの
秋の収穫物を供えます。中秋
の名月と呼ばれています。



今、やすらぎ園では月～木に理学療法士の指導により、リハビリを行っています。
リハビリや体調のことなど、気軽に理学療法士や機能訓練指導員に相談できます。
今月はやすらぎ園でやっているリハビリを紹介したいと思います。



エアロバイク

手軽に有酸素運動ができ、
脂肪燃焼に効果があり、
下肢筋力をつける効果
があります。



ホットパック

痛みがある部分に専用の
パットをあて、暖めること
で、血流の流れを良くする
効果があります。皆さんに
人気があります。



プーリー運動

肩の関節などの拘縮予防
に繋がる運動です。わき腹
や背中ストレッチにも
繋がります。



低周波治療器

痛みのある部分の症状に
応じて周波数の強さを
変えることで効果的に
治療ができます。



身体を洗う練習やズボンの上げ下ろしの練習など様々なプログラムを先生やケアスタッフと一緒にこなっています。

10月にお誕生日を迎えられる皆様

- T10.10.2 岩崎すみ様 94歳
- S4.10.7 吉永成子様 86歳
- T13.10.15 楠木とも様 91歳
- S9.10.23 高野せつ子様 81歳
- S4.10.27 菅谷あき様 86歳

今後の予定



・運動会を予定しています。