



やすらぎ園第二デイサービス便



氏名

様

やすらぎ園の
理念・方針

やすらぎ園では「一人ひとりを大切にしたい質の高い介護サービスの提供」を理念に、個々のニーズ合わせた介護サービスの提供を致しております。

9月にお誕生日を迎えられる皆様

9月1日	島田隆様	77歳
	杉崎たみ子様	99歳
	小西光子様	96歳
9月2日	荒井ぶん様	95歳
	越川欣様	85歳
9月3日	岩井ふさ子様	76歳
9月4日	柴田式子様	94歳
9月17日	寺嶋貴美様	88歳
	渡辺滋子様	85歳
	戸村佳年様	86歳
9月18日	杉崎佳子様	81歳
9月19日	小林静枝様	80歳
	高木いひ様	95歳
	石毛貴美恵様	91歳
9月20日	高橋のぶ様	84歳
9月22日	伊藤きよ様	90歳
9月25日	寺島政雄様	87歳
	橋村静子様	85歳
9月30日	林みき様	91歳

ぶどう狩り



秋の味覚を味わいに平山ぶどう園に行ってきました！！甘くて美味しかったです！！

過ごしやすい季節になりました。秋と言えば**食欲の秋**・などと言われていますが、秋の旬な食べ物と言えば、、、 **秋刀魚**
サンマにはたくさんの栄養が含まれています！必須アミノ酸をバランスよく含んだ良質のタンパク質や貧血防止に効果のある鉄分、粘膜を丈夫にするビタミン A、また骨や歯の健康に欠かせないカルシウムとその吸収を助けるビタミン D も多く含んでいます。体型の気になる方、育ち盛りのお子さんからお年寄り、老若男女に効果的な万能の食材と言えます！



来月の予定

運動会を予定しています。

新スタッフ紹介

ケアスタッフ

品村尚子



9月から第二デイサービスで勤務する事になりました。
笑顔で明るく皆さんと過ごしていけたら嬉しいです。